

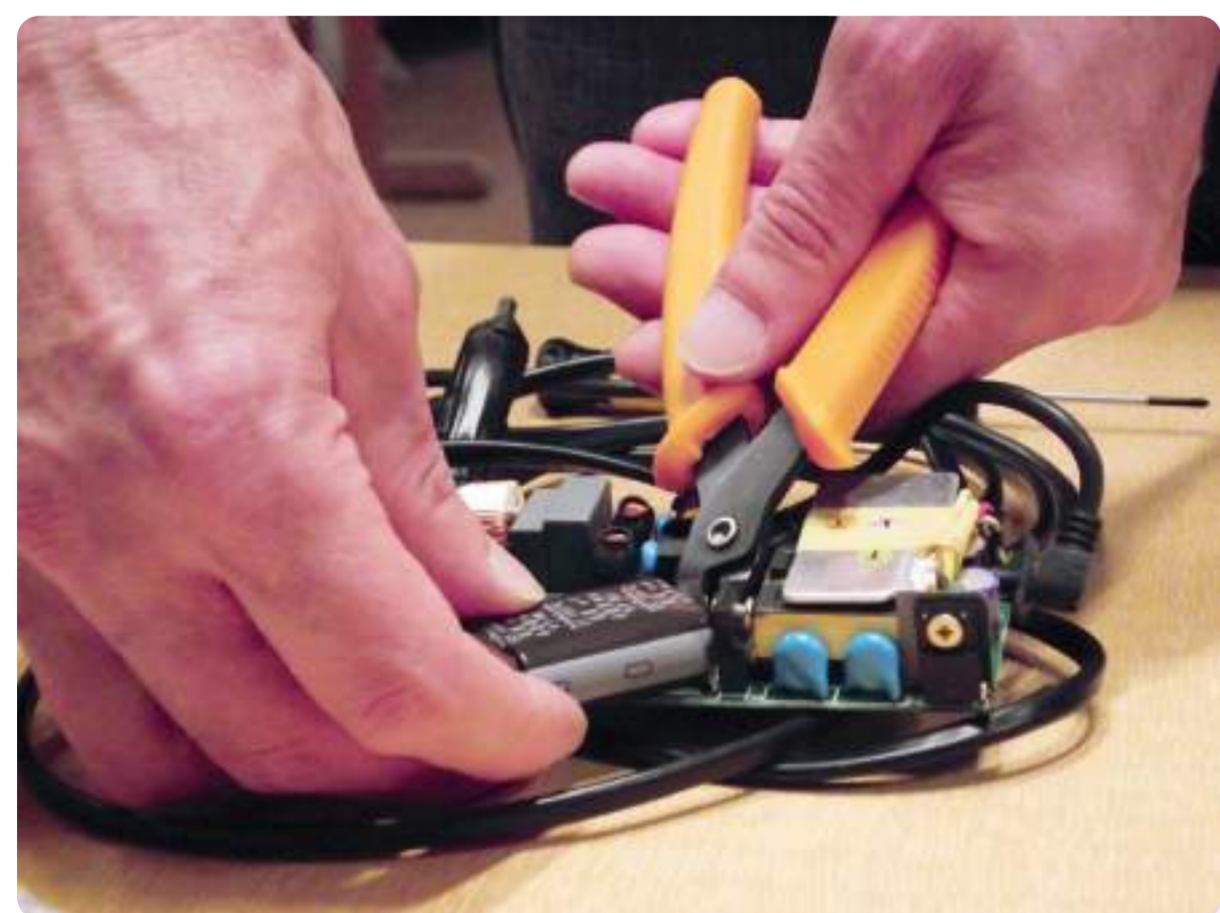
# UN TEMPS DÉDIÉ AUX AIDANTS

Manipuler, créer, réparer...  
des gestes simples qui permettent de faire  
une pause et de s'éloigner le temps d'un  
instant des préoccupations du quotidien.

Se concentrer sur une activité manuelle  
aide à ralentir, à respirer, et à se recentrer.

Le fait de réaliser soi-même, de découvrir  
de nouveaux outils et de fabriquer quelque  
chose de concret apporte un sentiment de  
satisfaction.

Le fablab vous propose un temps  
d'accompagnement pour se ressourcer et  
retrouver de l'énergie.



SUR INSCRIPTION

## UN PROGRAMME DE SÉANCES GRATUITES

Venez librement sans obligation de rester toute la durée

# 8

FABLAB  
DRÔME

Tous les mercredis entre 14h et 16h

**Visite du fablab**  
Découverte des  
machines et fabrication  
d'un objet personnalisé



Jeudi 24 septembre entre 14h et 17h

**Gravure laser**  
Personnalisez un  
objet avec un  
pyrograveur  
numérique de haute  
précision.



Mardi 16 juin entre 14h et 17h

**Atelier réparation**  
venez avec un objet  
défectueux et nous  
essaierons de le réparer  
ensemble (ex : grille-  
pain, radio, ...).



Vendredi 16 octobre entre 14h et 17h

**Découvrez  
l'imprimante 3D**  
pour comprendre  
les raisons  
d'imprimer des  
objets (figurines,  
réparation d'objets  
plastiques, ...).



Jeudi 9 juillet entre 14h et 17h

**Personnalisez un  
vêtement** avec  
l'inscription de votre  
choix à l'aide du  
traceur de découpe.



Le lundi de votre choix (14h-20h)

**Fabrication libre**  
Accompagnement  
individuel pour un  
projet personnel

